

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
9 luty	Poniedziałek	1,3,7,9,*	
	Kapuśniak z ziemniakami Makaron z twarogiem i klarowanym masłem Woda, pomarańcza		
10 luty	Wtorek	1,3,7,9*	
	Rosół z makronem nitki i natką Puree ziemniaczane, kotlet mielony Buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy		
11 luty	Środa	1,3,7,9,*	
	Zupa pomidorowa z makaronem Ryż na sypko, gulasz z kurczaka Surówka z kapusty pekińskiej z papryką z sosem koperkowym woda		
12 luty	Czwartek	1,3,7,9,*	
	Rosół z kaszą manną i natką Pizza z dwoma rodzajami serów sosem pomidorowym Sok tłoczony 200 ml		
13 luty	Piątek	1,3,7,9,*	
	Zupa ogórkowa z ziemniakami Naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym woda		

Jadłospis może ulec zmianie.