

# Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

<b>Dzień</b>	<b>Obiad</b>	<b>Alergeny</b>	<b>ALERGENY:</b> 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne ( arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe ( np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
<b>5 maj</b>	<b>Poniedziałek</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami Makaron kokardka z twarogiem i masłem klarowanym Woda	1,3,7,9,*	
<b>6 maj</b>	<b>Wtorek</b> Rosół z makaronem nitki i natką Ziemniaki, farsz z karczku z sosem pieczeniowym Ogórek konserwowy krojony Kompot wieloowocowy	1,3,7,9*	
<b>7 maj</b>	<b>Środa</b> Zupa pomidorowa z makaronem muszelki z dodatkiem śmietany Puree ziemniaczane, kotlet szarpany Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki z sosem koperkowo-ziołowym Woda	1,3,7,9,*	
<b>8 maj</b>	<b>Czwartek</b> Zupa rosółowa z lanym ciastem Ryż, gulasz wieprzowy Sałatka z czerwonej kapusty na ciepło Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,*	
<b>9 maj</b>	<b>Piątek</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami Kasza manna z cynamonem Woda, jabłko	1,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.