

# Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY:
4 maj	<b>Poniedziałek</b> Kapuśniak z ziemniakami Kasza manna z klarowanym masłem i cynamonem woda	1,7,9,*	<b>ALERGENY:</b> 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne ( arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe ( np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
5 maj	<b>Wtorek</b> Zacierkowa z natką Fasolka po bretońsku z pieczywem Kompot wieloowocowy	1,3,7,9*	
6 maj	<b>Środa</b> Rosół z makaronem nitki i natką Ziemniaki, farsz a karczku z sosem pieczeniowym Sałatka z czerwonej kapusty na ciepło woda	1,3,7,9,*	
7 maj	<b>Czwartek</b> Zupa pomidorowa z jarzynami i makaronem muszelki Pyzy ziemniaczane z farszem mięsnym Sok tłoczony bez cukru	1,3,7,9,*	
8 maj	<b>Piątek</b> Zupa kalafiorowa Puree ziemniaczane, ryba w panierce – miruna filet Surówka z młodej kapusty z koperkiem woda	1,3,4,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.