

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
4 marzec	Poniedziałek Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami Kopytka z klarowanym masłem Woda	1,3,7,9,*	
5 marzec	Wtorek Rosół z makaronem nitki i natką Ziemniaki, udziec z kurczaka pieczony Fasolka szparagowa gotowana Kompot wieloowocowy	1,3,7,9*	
6 marzec	Środa Zupa rosółowa z lanym ciastem i natką Kasza jęczmienna na sypko, gulasz wieprzowy z sosem własnym z dodatkiem śmietany Ogórek konserwowy krojony Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,*	
7 marzec	Czwartek Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki, ryba w panierce miruna Surówka z marchewki i pomarańczy Woda	1,3,7,9,*	
8 marzec	Piątek Zupa ogórkowa z ziemniakami Makaron z twarogiem i klarowanym masłem Woda	1,3,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.