

# Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	<b>ALERGENY:</b> 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne ( arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe ( np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
8 kwietnia	<b>Poniedziałek</b> Zupa grochowa z ziemniakami Ryż z masłem klarowanym, jabłkami i cynamonem Woda	1,7,9,*	
9 kwietnia	<b>Wtorek</b> Zupa ogórkowa z koperkiem Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym Kompot wiśniowy	1,3,7,9*	
10 kwietnia	<b>Środa</b> Rosół z makaronem nitki i natką Parówka w cieście z sosem pomidorowym Kompot truskawkowy	1,3,7,9,*	
11 kwietnia	<b>Czwartek</b> Zupa pieczarkowa z ziemniakami Ziemniaki z wody, pieczeń biała Świeży szpinak, pomidory koktajlowe z sosem miodowo-musztardowym Kompot wieloowocowy	1,7,9,*	
12 kwietnia	<b>Piątek</b> Zupa pomidorowa z makaronem muszelki i śmietaną Puree ziemniaczane, ryba smażona – miruna Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Woda	1,3,4,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.