

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
8 grudzień	Poniedziałek	1,3,7,9,*	
	Zupa ogórkowa z ziemniakami Racuchy na kefirze Woda, jabłko		
9 grudzień	Wtorek	1,3,7,9*	
	Rosół z makaronem nitki Ziemniaki, farsz z karczku Sałatka na ciepło z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy		
10 grudzień	Środa	1,7,9,*	
	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki Kasza jęczmienna na sypko, pieczeń biała Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z sosem koperkowym woda		
11 grudzień	Czwartek	1,7,9,*	
	Zupa kalafiorowa Puree ziemniaczane, pieczona kielbaska Ogórek konserwowy Kompot wieloowocowy		
12 grudzień	Piątek	1,7,9,*	
	Zupa fasolowa z ziemniakami Ryż z koktajlem truskawkowym woda		

Jadłospis może ulec zmianie.