

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
11 marzec	Poniedziałek	1,3,7,9,*	
	Zupa rosółowa z jarzynami, makaronem i wkładką mięsną Placki ziemniaczane Kompot wieloowocowy		
12 marzec	Wtorek	1,7,9*	
	Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym Kompot wieloowocowy		
13 marzec	Środa	1,3,7,9,*	
	Krupnik z natką Pyzy z mięsem wieprzowym i cebulką Sok tłoczony jabłkowy bez cukru		
14 marzec	Czwartek	1,3,7,9,*	
	Zupa pieczarkowa z marchewką Ryż, pieczeń z indyka Surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy		
15 marzec	Piątek	1,7,9,*	
	Zupa fasolowa z ziemniakami Kasza manna na mleku z klarowanym masłem i cynamonem Woda, banan		

Jadłospis może ulec zmianie.