

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
12 październik	Poniedziałek	1,3,7,9,*	
	Krupnik z jarzynami Makaron z twarogiem i klarowanym masłem Woda, jabłko		
13 październik	Wtorek	1,3,4,7,9*	
	Rosół z kaszą manną Ziemniaki, paluszki rybne Sałata lodowa z papryką, kukurydzą sosem koperkowo-ziołowym Kompot wieloowocowy		
14 październik	Środa	1,3,7,9,*	
	Zupa brokułowa z ziemniakami Łazanki woda		
15 październik	Czwartek	1,3,7,9,*	
	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki Ziemniaki, kotlet drobiowy szarpany Mizeria Kompot truskawkowy		
16 październik	Piątek	1,9,*	
	Zupa brokułowa z grzankami Gulasz warzywny z ryżem woda		

Jadłospis może ulec zmianie.