

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
15 czerwiec	Poniedziałek	1,3,7,9,*	
	Zupa rosółowa z lanym ciastem i jarzynami Ryż z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym woda		
16 czerwiec	Wtorek	1,3,7,9*	
	Rosół z makaronem nitki i natka Puree ziemniaczane, kotlet panierowany drobiowy Buraczki na ciepło z chrzanem Kompot wieloowocowy		
17 czerwiec	Środa	1,3,7,9,*	
	Zupa kalafiorowa z koperkiem Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym woda		
18 czerwiec	Czwartek	1,3,4,7,9,*	
	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki Puree ziemniaczane, ryba w panierce-miruna Sałata lodowa z sosem jogurtowo-czosnkowym woda		
19 czerwiec	Piątek	1,7,9,*	
	Zupa grochowa z ziemniakami Zapiekanki z sosem pomidorowym i żółtym serem Sok tłoczony		

Jadłospis może ulec zmianie.