

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
25 marzec	Poniedziałek Zupa grochowa z ziemniakami Ryż z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym Woda	1,7,9,*	
26 marzec	Wtorek Zupa ogórkowa z jarzynami Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9*	
27 marzec	Środa Rosół z makaronem nitki i natką Puree ziemniaczane, udziec z kurczaka pieczony Sałata lodowa z sosem jogurtowo-czosnkowym Kompot wieloowocowy	1,7,9,*	
28 marzec	Czwartek Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki pieczone, ryba filet sola Sałatka szwedzka Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,*	
29 marzec	Piątek Żurek biały na maślanec Ziemniaki, jajko gotowane Surówka z marchewki Sok tłoczony bez cukru	1,3,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.